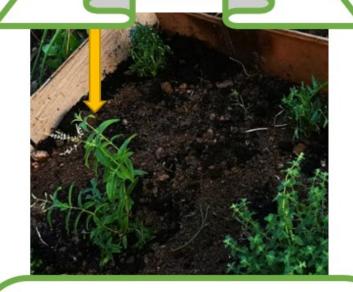
La verveine



La verveine possède <u>des propriétés sédatives</u> <u>et relaxantes</u> : elle agit directement sur le système nerveux central pour vous apaiser.

Parfait <u>en cas de stress, d'anxiété ou de déprime</u> passagère. Vous pouvez aussi employer la verveine pour trouver plus facilement le <u>sommeil</u>.



Mise en terre du
Kumquat
(petit agrume ovale qui
vient de Chine):
Il est riche en
vitamine C et peut
être mangé
entièrement, avec
sa peau.

