

## Section sportive :

Afin de continuer à proposer une pratique sportive de qualité, le collège M. Genevoix va créer une nouvelle section sportive en partenariat avec la fédération française de Kick boxing (FFKMDA).

## Section sportive Kick light.

La création de cette section a été motivée par les nombreux aspects bénéfiques que peut apporter la pratique intensive de la boxe comme :

- ***Développer l'esprit d'équipe et de cohésion dans l'appartenance à un groupe.***
- ***Développer sa motricité et améliorer sa condition physique.***
- ***Accepter l'engagement et l'effort.***
- ***Inculquer la maîtrise de soi (gestion du stress et des émotions) et l'acceptation de la règle.***

La section sera ouverte de la 6ème à la 3ème et le nombre de garçons sera équilibré avec le nombre de filles.

Les élèves devront être présents à 2 entraînements par semaine, (3 heures obligatoires dans l'emploi du temps programmées à partir de 16h) et différentes sorties seront proposées pour renforcer la cohésion du groupe.

Une adhésion à l'association sportive (UNSS) sera également nécessaire.

### **Une vigilance sur la scolarité :**

Les élèves volontaires devront remplir un dossier d'inscription qui leur demandera un engagement particulier sur leur comportement. Nos futurs boxeurs et boxeuses devront adopter une attitude irréprochable en classe.

La boxe fonctionne sur le principe de respect des règles, un respect qui aura toute sa place dans une classe pour obtenir une ambiance de travail permettant le progrès de tous.

Une aide scolaire obligatoire pourra être proposée aux élèves en difficulté.

M QUESSADA

Professeur référent de la section sportive boxe.

Voici ci-dessous le formulaire de pré-inscription pour identifier le nombre d'élèves intéressés par la section sportive kick light.

Une commission se réunira par la suite pour constituer les dossiers d'inscription.

Nom et prénom de l'élève : \_\_\_\_\_

Classe : \_\_\_\_\_

° Je suis intéressé(e) par la création de cette classe, et je souhaiterais faire une demande pour intégrer la section sportive Kick light l'année prochaine.

° Je ne suis pas intéressé(e) par la section sportive Kick light.

(Rayer la proposition inutile).

Signature des parents :