

VTT: Les Péripéties d'Inès

Vélo+Inès=Chute.

Dans cette article, nous allons vous parler des exploits peu glorieux d'Inès.

Une élève du collège Maurice Genevoix, Inès , en a fait voir de toutes les couleurs à son enseignante, ainsi qu'à son accompagnatrice et à ses amies, lors d'une sortie VTT avec le groupe des filles de 4°1 au Coudon.

Inès, faisant partie de la classe de 4°1, a participé à une sortie en VTT dans le contexte de l'EPS. La sortie du vendredi 12 Novembre, s'est effectuée avec le groupe des filles, qui est parti du collège pour se rendre au Coudon.

En chemin, jusqu'à la destination finale , notre championne Inès, nous a montré que le VTT n'est pas un sport sans risques. Effectivement, lors de la montée, notre guerrière a chuté pour la première fois sur un trottoir à la sortie d'un rond point. En effet, au début de la montée, Inès a fait un mauvais virage qui l'a amenée à faire une rencontre avec le goudron. Par la suite, pendant la côte, l'aventurière n'a pas su faire face aux minuscules cailloux qui se dressaient devant elle ; ce qu'il l'amena une nouvelle fois, au sol, le vélo sur elle ! Enfin, après le goûter, dans la descente en direction du collège, sur une soi-disant pente, Mademoiselle Inès a réussi à tomber, au ralenti, avec son vélo. Inès nous a livré son ressenti sur ses chutes:<<Je me suis sentie honteuse et en colère contre moi même car tomber devant 13 personnes n'est pas très glorieux. Pour la soi-disant pente, c'était UNE VRAIE PENTE!!!

Oui Inès, nous te croyons cela était une vraie pente...



Ines faisant du VTT



Le groupe des filles avec Jonathan

Accident en VTT

Une sortie en VTT avec une
classe de collège peut prendre
des proportions à hauts risques.



Le vendredi 5 janvier 2018, les élèves de la 4[°]1 du collège Genevoix à Toulon faisaient une sortie en VTT dans le cadre de la classe sport; tous les Vendredis après-midi, ces élèves pratiquent le VTT en deux groupes : les débutants et les confirmés.

Faire une balade en montagne c'est sympa mais en vélo cela peut s'avérer compliqué surtout à cause de certains élèves agités !

Cette balade ne s'est pas passée comme prévu : *L'accident s'est déroulé au Coudon* .Les élèves étaient en train d'attendre le professeur qui réparait un vélo. Anis Belghagi qui n'avait pas écouté la professeur, s'est lancé dans une pente particulièrement raide . Résultat: une chute, un vélo cassé et heureusement pas de blessés !



Malgré cette petite mésaventure toute la classe a passé une très bonne journée ; tous les élèves se sont amusés, ont rigolé . Un agréable moment d'échanges mais chacun a compris qu'il était nécessaire d'écouter le professeur pour ne pas se mettre en danger !

AB et DD

Toutes en VTT au terrain de cross !

Les filles de 4^o1 du collège Maurice Genevoix sont allées au terrain de cross en compagnie de Mme Founeau professeur de sport et de Barbara, une aide éducative et sportive.

Le vendredi 20 octobre les filles de 4^o1 se sont rendues au Pradet une commune du Var, pour se divertir en faisant du VTT. Elles ont parcouru 8 kilomètres environ de leur collège pour arriver a un terrain de cross.

L'objectif était de se surpasser, de mieux connaître son niveau d'endurance. Sur leur VTT les filles devaient gérer leur équilibre et connaître les fonctionnalités du vélo tout terrain. Après s'être défoulées sur les chemins de terre et avoir fait un concours de vitesse, les filles ont goûté. Pendant

l'exercice, malgré ce parcours épuisant, elles se sont encouragées ; aucune des filles ne s'est moquée des élèves en difficulté. Le respect est le lien de l'amitié! Elles ont toutes réussi et ont pris des photos souvenirs comme vous pouvez le voir ci-dessus.

Au retour les filles sont passées dans un chemin entouré de beaux arbres formant une voûte et se sont amusées à rouler sur des bosses et des creux. Puis elles ont pris une piste cyclable; tout en roulant, elles chantaient pour se remotiver avant d'arriver au collège. Après 3heures de VTT les élèves étaient épuisées mais contentes. Comme le dit si bien Gwenaëlle: «Je suis très fière d'avoir fournis des efforts pendant cette belle après-midi.».



Cette photo montre le groupe de filles assises sur leur VTT au Pradet

SM et LM

VTT: Un sport d'endurance, de force et de mental

Sorties de VTT des 4^o1
du Collège M. Genevoix
tous les vendredi après-
midi avec Mme Founeau
et Barbara. une aide
éducative et sportive .



Elyasse en plein effort

Cette semaine nous avons accompagné les élèves de la classe du Collège M. Genevoix Toulon dans leur séance de VTT qui se

déroule chaque vendredi de 14h à 17h . Les élèves parcourent en général au moins 20 km par séance avec leur professeur d'EPS et une surveillante . Il y a deux groupes ; les filles et les garçons. Une semaine avec les filles, une autre avec les garçons ! Ils sont déjà allés à la plage du Pradet , au terrain de cross du Pradet , à la Colle Noire , au Coudon.

Leur destination du jour était le terrain de cross du Coudon. Quant ils arrivent à destination, après de gros efforts, les élèves ont droit à une pose ; ils peuvent s'amuser, prendre leur goûter . Certains en profitent pour faire des sauts spectaculaires sur les bosses! D'autres préfèrent se reposer !

Vers 16h, c'est l'heure du retour mais la route est encore longue . Les élèves en forme soutiennent et encouragent les plus fatigués.

C'est un Collège où les élèves ont un esprit d'équipe !

ED et JK